

SECURITE AU DOMICILE

Prévenir les chutes et les accidents domestiques pour les personnes âgées

LA FORMATION



Les accidents domestiques représentent l'un des principaux risques de perte d'autonomie chez la personne âgée. Cette formation permet d'identifier concrètement les dangers du domicile et d'adopter des pratiques professionnelles adaptées pour les prévenir. À travers des situations issues du terrain, les participants apprennent à analyser l'environnement, sécuriser les déplacements et proposer des solutions simples et efficaces.

LES OBJECTIFS



- Comprendre les effets du vieillissement sur l'équilibre, la mobilité et la vigilance
- Identifier les risques d'accidents domestiques dans chaque pièce du logement
- Sécuriser les déplacements et prévenir les chutes
- Prévenir les autres accidents courants (brûlures, coupures, intoxications)
- Savoir agir, alerter et coordonner en cas d'accident

LE LIEU

La formation se déroulera en présentiel à Saint-Barthélemy

CONTACTS

CHAMBRE ECONOMIQUE
MULTIPROFESSIONNELLE
Etablissement Public Territorial
de Saint-Barthélemy
Centre Elvina - 57 chemin des
sables - Saint-Jean
97133 Saint-Barthélemy
Tel : 05 90 27 12 55
formation@cemstbarth.com
www.cemstbarth.com

Siret : 130 004 708 00033
N° d'activité : 95 9700165497

METHODES ET OUTILS PEDAGOGIQUES



METHODES

- Formation interactive basée sur un exposé du formateur et à l'aide d'un diaporama.
- Apports théoriques simplifiés, mises en situation, études de cas, analyse de pratiques et échanges d'expériences favorisant l'ancrage des compétences.

OUTILS

- Salle adaptée pour recevoir une formation, paperboard, moyens audiovisuels appropriés aux sujets traités, diaporamas, PowerPoint, audios...
- Supports visuels, grilles d'analyse de l'environnement du domicile, scénarios pratiques, études de situations réelles et élaboration d'un plan d'action individualisé.



PROGRAMME

PROFIL FORMATEUR

Les intervenants ont une formation adaptée, une expérience professionnelle appropriée, et sont dotés d'un véritable sens de la pédagogie.

PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne intervenant au domicile dans l'accompagnement de personnes âgées ou fragilisées (professionnels de l'aide à domicile, auxiliaires de vie, aidants familiaux...).

PRÉ-REQUIS

Maîtriser la langue française à l'écrit et à l'oral est obligatoire pour suivre la formation.



LE COÛT ET LA DATE

La tarification et la date sont disponibles sur notre site internet. N'oubliez pas qu'il existe différents systèmes de financements de vos actions de formation. Le Centre de Formation de la CEM vous accompagne dans vos démarches.



PROGRAMME

VIEILLISSEMENT, MOBILITE ET RISQUES

- Effets du vieillissement sur l'équilibre, la vue, l'audition et la force
- Facteurs de risque de chute
- Lien entre perte d'autonomie et accidents domestiques
- Rôle du professionnel à domicile

IDENTIFIER LES DANGERS DANS LE LOGEMENT

- Analyse pièce par pièce
- Sols, tapis, escaliers, éclairage, mobilier
- Salle de bain, cuisine, chambre, WC
- Produits dangereux, médicaments, appareils

PREVENIR LES CHUTES ET SECURISER LES DEPLACEMENT

- Aide à la marche
- Installation sécurisée (lit, fauteuil, toilettes)
- Gestes professionnels adaptés
- Faux pas et pertes d'équilibre
- Chaussures, aides techniques, organisation de l'espace

PREVENIR LES AUTRES ACCIDENTS DOMESTIQUES

- Brûlures, coupures, intoxications
- Sécurisation de la cuisine et de la salle de bain
- Règles de vigilance

AGIR, ALERTER ET COORDONNER

- Conduite à tenir en cas de chute
- Transmission des informations
- Travail avec familles et partenaires
- Propositions d'aménagements

Participants
minimum : 5
maximum : 12



FINALITE

- **Attestation de fin de formation**

Cette formation fait l'objet d'une mesure de satisfaction globale des stagiaires rentrant dans le cadre de la certification QUALIOPI de l'établissement.

Formation adaptable aux personnes en situation de handicap. Veuillez contacter la référente handicap Alexia Louis au 05 90 27 12 55 ou par mail à : alexia.louis@cemstbarth.com.



Pour vous inscrire, nous vous invitons à compléter le bulletin d'inscription sur le site internet de la CEM :

<https://www.cemstbarth.com/fr/inscriptions.php>